

📅 01.06.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Bułka paryska z serem żółtymSkładniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)**Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Zupa

Zupa brokułowaSkładniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Makaron z pesto pomidorowymSkładniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, dynia, pestki, łuskane, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, czosnek**Marchewka z zasmażką**Składniki: marchew mrożona- kostka, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), sól biała**Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**Porówki**

📅 02.06.2026 Wtorek

Śniadanie

Herbata z melisy

Składniki: woda, cukier

Kanapka z szynką z indykaSkładniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)**Pomidor****Płatki owsiane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Zupa

Barszcz zabieleny z ziemniakamiSkładniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Wieprzowina karkówka**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Trio na parze

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Podwieczorek

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

📅 03.06.2026 Środa

Śniadanie

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa

Twarożek ze szczypiorkiemSkładniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek**Chleb żytni jasny****Masło ekstra (z mleka)****Rzodkiewka****Płatki owsiane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Zupa

Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskamiSkładniki: woda, marchew, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

II danie

Makaron z kurczakiem i szpinakiemSkładniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa, czosnek**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone

Podwieczorek

Brzoskwinia**Budyń waniliowy**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

📅 05.06.2026 Piątek

Śniadanie

Zupa

II danie

Podwieczorek



📅 08.06.2026 **Poniedziałek****Śniadanie****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Kanapka z pastą makreli**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, **makrele** wędzona, masło ekstra (z **mleka**), cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**)**Papryka zielona****Zupa****Zupa warzywna**Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony, natka pietruszki**II danie****Racuchy z jabłkami**Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona**Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek**Budyń czekoladowy**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana**Maliny**📅 09.06.2026 **Wtorek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Salatka owocowo-warzywna**

Składniki: banan, jabłko, marchew, kiwi, cytryna, roszynki, suszone, cukier

Bułka grahamka z masłemSkładniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)**Zupa****Zupa pomidorowa z ryżem**Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**II danie****Zrazy wieprzowe zawijane ze schabu w sosie**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, ogórek kiszony, śmietana 18% (z **mleka**), musztarda (**gorczyca**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kalafior na parze

Składniki: kalafior, mrożony

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Podwieczorek**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z****mleka)****Banan**📅 10.06.2026 **Środa****Śniadanie****Herbata z melisy**

Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Serek twarogowy, ziarnisty (z mleka)**Chleb pszenny****Szczypiorek****Rzodkiewka****Masło ekstra (z mleka)****Kluski lane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500**Zupa****Żurek z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz**II danie****Gulasz wieprzowo-warzywny**Składniki: wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka**Ryż biały gotowany**Składniki: ryż biały, masło ekstra (z **mleka**), sól biała**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek**Mus jabłkowy 100%****Deser mleczny, ryżowo-waniliowy**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 11.06.2026 **Czwartek****Śniadanie****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Parówka z kurczaka 100% z keczupem

Składniki: parówka z kurczaka 100%, keczup

Chleb orkiszowy**Papryka słupki**

Składniki: papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)**Budyń jaglany na mleku z sosem malinowym**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza jaglana, maliny, mrożone, cukier**Zupa****Zupa fasolowa z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**II danie****Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone

Podwieczorek**Mleko krowie, 2% tłuszczu****Borówki**📅 12.06.2026 **Piątek****Śniadanie****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek**Chleb pszemno-żytni, słonecznikowy****Papryka zielona****Zupa****Zupa jarzynowa z ryżem**Składniki: woda, marchew, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**II danie****Filet z miruny smażony**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej z poremSkładniki: kapusta pekińska, por, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek**Ciasto drożdżowe**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, drożdże piekarskie, prasowane**Nektarynka****Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu**

📅 15.06.2026 **Poniedziałek****Śniadanie****Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu**Rogale pszenne kruche****Masło ekstra (z mleka)****Marchewka słupek**

Składniki: marchew

Zupa**Zupa wielowarzywna**Składniki: woda, marchew, kalafior, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**II danie****Pierogi ruskie (pszenica, mleko)****Omasta z boczkiem i cebulą**

Składniki: wieprzowina boczek bez kości, cebula, olej rzepakowy

Rzodkiewka tarta

Składniki: rzodkiewka

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek**Galaretka owocowa**

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Maliny📅 16.06.2026 **Wtorek****Śniadanie****Herbata rumiankowa**

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Kanapka z szynką z indykaSkładniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)****Kiwi****Zupa****Zupa ogórkowa z ziemniakami**Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**II danie****Filet z kurczaka panierowany**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (z **pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartąSkładniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)**Kompot truskawkowy**

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Podwieczorek**Ciasto marchewkowe**Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier**Jogurt grecki z miodem**Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), miód pszczeli📅 17.06.2026 **Środa****Śniadanie****Herbata owocowa**

Składniki: woda, herbata owocowa

Kanapka z masłem i pomidoremSkładniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)**Ogórek****Sałata****Owsianka na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane****Zupa****Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym**Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, natka pietruszki**II danie****Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatką, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Ogórek kiszony****Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek**Winogrona****Kakao z mlekiem**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszekAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 18.06.2026 **Czwartek****Śniadanie****Herbata z melisy**

Składniki: woda, herbata z melisy

Chleb żytni jasny**Serek wiejski (z mleka)****Szczypiorek****Masło ekstra (z mleka)****Płatki ryżowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe**Zupa****Zupa grochowa z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony**II danie****Kotlet mielony wieprzowy**Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria ze śmietanąSkładniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, cukier, sól biała**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek**Nektarynka****Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**📅 19.06.2026 **Piątek****Śniadanie****Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)**Maliny****Bułka grahamka z masłem**Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)**Zupa****Rosół drobiowy z makaronem**Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezglutenowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki**II danie****Filet z miruny smażony**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej z poremSkładniki: kapusta pekińska, por, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka, gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek**Banan****Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

📅 22.06.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Kanapka z jajkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)**Salatka owocowo-warzywna**

Składniki: banan, jabłko, marchew, kiwi, cytryna, rodzynki, suszone

Zupa

Zupa jarzynowa z ryżemSkładniki: woda, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Spaghetti bologneseSkładniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Brzoskwinia****Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki

Podwieczorek

Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)**Jabłko**📅 23.06.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Herbata rumiankowa

Składniki: woda, herbata rumiankowa

Paszтет warzywno-drobiowySkładniki: marchew, pietruszka, korzeń, mięso z udźca indyka, bez skóry, **seler** korzeniowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy**Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy****Masło ekstra (z mleka)****Ogórek kiszony**

Zupa

Zupa pieczarkowa z makaronemSkładniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Potrąwka z kurczakaSkładniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, rodzynki, suszone**Ryż biały, gotowany****Surówka z ogórka kiszzonego**

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Podwieczorek

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Kakao z mlekiemSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek📅 24.06.2026 **Środa**

Śniadanie

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa

Kanapka z masłem i pomidoremSkładniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)**Ogórek súpki**

Składniki: ogórek

Salata**Płatki owsiane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnymSkładniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perlowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kotlet schabowySkładniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Buraczki duszoneSkładniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 450, sól biała, pieprz, cytryna**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Deser mleczny, ryżowo-waniliowy**Banan**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 25.06.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Chleb orkiszowy****Szynka z indyka****Papryka súpki**

Składniki: papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Zupa

Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Pieczeń wieprzowa w sosie własnymSkładniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy**Ryż biały, gotowany****Surówka z młodej kapusty z koperkiem**

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone

Podwieczorek

Mleko krowie, 2% tłuszczu**Śliwki**📅 26.06.2026 **Piątek**

Śniadanie

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu**Bułka pszenna z masłem**Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)**Dżem truskawkowy, niskosłodzony****Gruszka**

Zupa

Zupa ziemniaczanaSkładniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

KopytkaSkładniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana**Omasta z boczkiem i cebulą**

Składniki: wieprzowina boczek bez kości, cebula, olej rzepakowy

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**Kiwi**

📅 29.06.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Kakao z mlekiemSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kakao 16%, proszek**Chałka z masłem**Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)**Maliny**

Zupa

Krupnik ryżowySkładniki: woda, ziemniaki, marchew, ryż biały, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Jajko sadzoneSkładniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Salata masłowa ze śmietanąSkładniki: sałata, śmietana 18% (z **mleka**)**Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki

Podwieczorek

Rzodkiewka**Płatki owsiane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**📅 30.06.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Chleb żytni jasny****Pomidor****Ogórek****Masło ekstra (z mleka)****Szynka parzona**

Zupa

Krem z białych warzyw z grzankamiSkładniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, chleb **pszemno-żytni**, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie

II danie

Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowymSkładniki: wieprzowina łopatką, pieczarki świeże, woda, cebula, marchew, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, czosnek, ziele angielskie, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Kakao z mlekiemSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kakao 16%, proszek**Nektarynka**

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

Dzień wolny

