

**📅 04.05.2026 Poniedziałek**

## Śniadanie

**Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

**Kanapka z twarogiem**

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), papryka zielona, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

## Obiad

**Zupa jarzynowa**

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Racuchy z jabłkami**

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

**Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki, cukier

## Podwieczorek

**Budyń czekoladowy**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), skrobia ziemniaczana, cukier

**Maliny****📅 05.05.2026 Wtorek**

## Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

**Salatka owocowo- warzywna**

Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, cytryna, rodzynki, suszone, cukier

**Bułka grahamka z masłem**

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

## Obiad

**Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Zrazy wieprzowe zawijane ze schabu w sosie**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, boczek wędzony bez kości, cebula, ogórek kiszony, śmietana 18% (z **mleka**), musztarda (**gorczyca**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Kalafior na parze**

Składniki: kalafior, mrożony

**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

## Podwieczorek

**Jogurt naturalny z borówkami**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), borówki

**📅 06.05.2026 Środa**

## Śniadanie

**Herbata rumiankowa**

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

**Kanapka z pastą makreli**

Składniki: **makreła** wędzona, chleb **pszenno-żytni**, cebula, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca** )

**Rzodkiewka****Kluski lane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500

## Obiad

**Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kielbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Gulasz wieprzowo - warzywny**

Składniki: wieprzowina łopatką, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), woda, cebula, papryka słodka, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Ryż biały, gotowany****Kompot truskawkowy**

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

## Podwieczorek

**Mus jabłkowy 100%****Napój mleczny jogurtowy**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

**📅 07.05.2026 Czwartek**

## Śniadanie

**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Parówka z kurczaka 100% na ciepło**

Składniki: parówka z kurczaka 100%

**Chleb żytni jasny****Papryka żółta****Budyń jaglany z bananem i****świeżymi malinami**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, banan, maliny, kasza jaglana

## Obiad

**Zupa fasolowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## Podwieczorek

**Deser mleczny, ryżowo-jabłkowy****Śliwki****📅 08.05.2026 Piątek**

## Śniadanie

**Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

**Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy****Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

**Papryka żółta**

## Obiad

**Zupa jarzynowa z ryżem**

Składniki: woda, marchew, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Spaghetti bolognese**

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**Marchewka mini na parze**

Składniki: mini marchewki

**Kompot gruszkowy**

Składniki: woda, gruszka

## Podwieczorek

**Ciasto drożdżowe**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

**Nektarynka****Mleko krowie, 2% tłuszczu**

## Intendentpro Jadłospis Maj 2026

📅 **11.05.2026** **Poniedziałek**

### Śniadanie

#### Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

#### Chleb pszenno-żytni

#### Ser gouda tłusty (z mleka)

#### Ogórek zielony słupek

Składniki: ogórek

#### Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

### Obiad

#### Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Filet z miruny smażony

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Surówka z kapusty pekińskiej z porem

Składniki: kapusta pekińska, por, śmietana 18% (z **mleka**) , cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz, cukier

#### Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

### Podwieczorek

#### Jogurt grecki z miodem i malinami

Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), maliny, mrożone, miód pszczeli

#### Banan

📅 **12.05.2026** **Wtorek**

### Śniadanie

#### Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

#### Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

#### Szynka wieprzowa, gotowana

#### Pomidor

#### Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

### Obiad

#### Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, fasola biała, nasiona suche, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

#### Wieprzowina karkówka

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Brokuły gotowane

Składniki: brokuły

#### Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

### Podwieczorek

#### Marchewka słupek

Składniki: marchew

#### Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

📅 **13.05.2026** **Środa**

### Śniadanie

#### Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto**, **jęczmień**)

#### Chleb żytni razowy

#### Masło ekstra (z mleka)

#### Pomidor

#### Ogórek

#### Salata

#### Szynka konserwowa

### Obiad

#### Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatolowa, tymianek

#### Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

#### Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

#### Surówka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Jabłko

#### Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **14.05.2026** **Czwartek**

### Śniadanie

#### Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

#### Chleb pełnoziarnisty z żyta

#### Twarożek z rzodkiewką

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, rzodkiewka

#### Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

#### Szcypiorek

#### Papryka czerwona

### Obiad

#### Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

#### Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, gałka muszkatolowa, czosnek

#### Banan

#### Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

#### Brokuły gotowane

Składniki:

### Podwieczorek

#### Brzoskwinia

#### Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

#### Marchewka słupek

Składniki:

📅 **15.05.2026** **Piątek**

### Śniadanie

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

#### Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

#### Maliny

### Obiad

#### Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Salata z pomidorem i ogórkiem

Składniki: pomidor, ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), salata, szcypiorek

#### Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

### Podwieczorek

#### Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

#### Truskawki

## Intendentpro Jadłospis 18.05.-22.05.

📅 18.05.2026 **Poniedziałek**

### Śniadanie

**Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu

**Rogale pszenne kruche**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Banan**

### Obiad

#### Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony, natka pietruszki

**Pierogi ruskie (pszenica, mleko)**

**Omasta z boczkiem i cebulą**

Składniki: wieprzowina boczek bez kości, cebula, olej rzepakowy

**Surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki z jogurtem naturalnym**

Składniki: ogórek, rzodkiewka, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula

**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

### Podwieczorek

**Galaretki owocowe**

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

**Mleko** krowie, 0,5 % tłuszczu

**Maliny**

📅 19.05.2026 **Wtorek**

### Śniadanie

**Herbata rumiankowa**

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

**Chleb pszenny**

**Parówka z kurczaka 100% z keczupem**

Składniki: parówka z kurczaka 100%, keczup

**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

**Kiwi**

### Obiad

#### Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (z **pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą**

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta (z **pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)

**Kompot truskawkowy**

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

### Podwieczorek

**Marchewka súpki**

Składniki: marchew

**Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)**

📅 20.05.2026 **Środa**

### Śniadanie

**Herbata owocowa**

Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

**Kanapka z masłem i pomidorem**

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

**Szczypiorek**

**Ogórek**

**Sałata**

**Owsianka na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

### Obiad

#### Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, marchew, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy

**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**

**Ogórek kiszony**

**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

### Podwieczorek

**Winogrona bez pestek**

**Kakao**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 21.05.2026 **Czwartek**

### Śniadanie

**Herbata czarna**

Składniki: woda, herbata czarna, cukier

**Chleb pszenno-żytni wiejski**

**Serek wiejski (z mleka)**

**Szczypiorek**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Płatki kukurydziane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

### Obiad

#### Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony, czosnek, majeranek

**Kotlet wieprzowy mielony**

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (z **pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Mizeria ze śmietaną**

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, cytryna

**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

### Podwieczorek

**Nektarynka**

**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

📅 22.05.2026 **Piątek**

### Śniadanie

**Kasza manna na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (z **pszenica**)

**Borówki**

**Bułka grahamka z szynką z indyka i sałatą**

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

### Obiad

#### Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezglutenowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

**Filet z miruny smażony**

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Surówka z kapusty pekińskiej z porem**

Składniki: kapusta pekińska, por, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz, cukier

**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### Podwieczorek

**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

**Banan**

**📅 25.05.2026 Poniedziałek****Śniadanie****Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

**Kanapka z jajkiem**

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**)

**Rzodkiewka****Szczypiorek****Obiad****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Makaron z twarogiem i śmietaną**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

**Surówka z marchewki**

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

**Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki, cukier

**Podwieczorek****Jabłko**

**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

**📅 26.05.2026 Wtorek****Śniadanie****Herbata rumiankowa**

Składniki: woda, herbata rumiankowa, cukier

**Bułka paryska z masłem**

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)

**Paszтет warzywno- drobiowy**

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułki **pszemne** zwykłe

**Ogórek kiszony słupki**

Składniki: ogórek kiszony

**Brzoskwinia**

**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

**Obiad****Zupa pieczarkowa z makaronem**

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Potrąwka z kurczaka**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

**Ryż biały****Ogórek kiszony****Kompot truskawkowy**

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

**Podwieczorek****Marchewka słupki**

Składniki: marchew

**Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)**

**📅 27.05.2026 Środa****Śniadanie****Herbata owocowa**

Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

**Kanapka z pieczywa żytniego z masłem i pomidorem**

Składniki: chleb **żytni** jasny, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

**Ogórek****Sałata****Płatki owsiane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**

**Obiad****Krupnik ryżowy**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Buraczki duszone**

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

**Podwieczorek**

**Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)**

**Banan**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

**📅 28.05.2026 Czwartek****Śniadanie****Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto**, **jęczmień**)

**Kanapka z szynką z indyka**

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

**Papryka słupki**

Składniki: papryka czerwona

**Obiad****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

**Pieczeń wieprzowa w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy

**Ryż biały gotowany**

Składniki: ryż biały, sól biała, masło ekstra (z **mleka**)

**Kapusta czerwona****Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

**Podwieczorek**

**Deser mleczny, ryżowo-waniliowy Śliwki**

**📅 29.05.2026 Piątek****Śniadanie****Mleko krowie, 3,2% tłuszczu****Kanapka z dżemem truskawkowym**

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

**Gruszka****Obiad****Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Racuchy z jabłkami**

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**Podwieczorek**

**Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)**

**Marchewka słupki**

Składniki: marchew