

## Poniedziałek 2 luty 2026

**śniadanie** płatki na mleku 200 g (**mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu, płatki śniadaniowe**), sałatka ze świeżych owoców 50 g (brzoskwinia puszka, jabłko, kiwi, mandarynka, winogron), bułka grahamka, parówka drobiowa 80 g (**bułka grahamka, parówka drobiowa**)

**obiad**  
**I danie** zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabieleną śmietaną 250 g (kalafior, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

**II danie** makaron pełnoziarnisty spaghetti z sosem bolognese 250 g (makaron pełnoziarnisty spaghetti, **mąka pszenna typ 500**, pietruszka natka, zioła prowansalskie, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, przecier pomidorowy, woda), surówka z marchewki tartej 90 g (marchew)

**deser** kompot śliwkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot śliwkowy, woda)

**podwieczorek** smoothie bananowe 150 g (**jogurt naturalny**, banan)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Wtorek 3 luty 2026

**śniadanie** kawa inka 150 g (kawa inka, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), bułka długa pszenna z masłem, wędliną drobiową i papryką czerwoną 80 g (**bułka długa pszenna, masło zwykłe**, papryka czerwona, wędlina drobiowa)

**obiad**  
**I danie** zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem, natką pietruszki, zabieleną śmietaną 250 g (cebula, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, przecier pomidorowy, ryż biały, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, woda do gotowania, ziele angielskie)

**II danie** karkówka z pieca 100 g (majeranek suszony, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, karkówka b/k), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), mieszanka warzywna 90 g (kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa zielona, pietruszka, por, **seler korzeniowy**)

**deser** kompot truskawkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot truskawkowy, woda)

**Podwieczorek** Jogobella bez dodatku cukru 150 g (**Jogobella bez dodatku cukru**), gruszka 90 g (gruszka)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Środa 4 luty 2026

**śniadanie** herbata rumiankowa 150 g (herbata rumiankowa, woda), chleb pszenny z serkiem białym, szczypiorkiem, rzodkiewką i masłem 80 g (**chleb baltonowski, serek "Mój ulubiony", smakowita, szczypiorek, rzodkiewka**), lane kluski na mleku 200 g (**mleko krowie 3,2% UHT, jajko kurze, mąka pszenna typ 500**)

### obiad

**I danie** żurek na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kiełbasą i majerankiem 250 g (boczek wędzony, kiełbasa, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żur zakwas)

**II danie** pulpety w sosie własnym 100 g (czosnek granulowany, **jajko kurze, mąka pszenna typ 500**, mięso garnażeryjne, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda), kasza jęczmienna 150 g (kasza jęczmienna, sól jodowana, woda do gotowania), ogórek kiszony 90 g (ogórek kiszony)

**deser** kompot jabłkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot jabłkowy, woda)

**podwieczorek** mus jabłkowy 60 g (jabłko), jogurt pitny 150 g (**jogurt pitny**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Czwartek 5 luty 2026

**śniadanie** herbata owocowa 150 g (herbata owocowa, woda), serdelki, chleb pszenny z masłem i papryką żółtą 80 g (**chleb pszenny, masło zwykłe**, papryka, serdelki wieprzowe), budyń malinowy 150 g (budyń, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**)

### obiad

**I danie** zupa fasolowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z fasolą Jaś, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (fasola biała Jaś, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, mąka ziemniaczana, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

**II danie** udko drobiowe z pieca 100 g (majeranek suszony, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, udo drobiowe), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), surówka wielowarzywna 85 g (marchew, kapusta kiszona, sól, pieprz czarny mielony, **seler korzeniowy**, pietruszka natka)

**deser** kompot wiśniowy bez dodatku cukru 200 g (kompot wiśniowy, woda)

**podwieczorek** jabłko 90 g (jabłko), jogurt naturalny 150 g (**jogurt naturalny**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie 😊

## Piątek 6 luty 2026

**Śniadanie** kawa Inka 150 g (kawa Inka, **mleko krowie 3,2% UHT**), chleb słonecznikowy z pastą jajeczną, papryką zieloną i masłem 80 g (**chleb słonecznikowy, jajko kurze, majonez, masło zwykłe**, pieprz czarny, papryka zielona)

### obiad

**I danie** zupa ryżowa na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, ryż biały, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

**II danie** naleśniki z dżemem truskawkowym 250 g (dżem truskawkowy bez dodatku cukru, **jajko kurze, mąka pszenna typ 500, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), surówka z selera i jabłka 85 g (jabłko, **seler korzeniowy**)

**deser** kompot z czarnej porzeczki bez dodatku cukru 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

**podwieczorek** ciasto drożdżowe 40 g (cukier waniliowy, **drożdże piekarskie, mąka pszenna typ 500, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), nektarynka 130 g (nektarynka), mleko 150 g (**mleko krowie 3,2% UHT**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Poniedziałek 9 luty 2026

**śniadanie** herbata zwykła z cytryną 150 g (cytryna, herbata, woda), chleb żytnio-pszenno-żytniowy z żółtym serem, ogórkiem zielonym i masłem 80 g (**chleb żytnio-pszenno-żytniowy, ogórek zielony, ser żółty plastry, smakowita**) płatki kukurydziane na mleku 200 g (**mleko krowie 3,2% UHT, płatki kukurydziane**)

### obiad

**I danie** zupa brokułowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (brokuł, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

**II danie** parowańce z sosem jagodowym 250 g (dżem jagodowy, mąka ziemniaczana, parowańce, woda), surówka z selera i jabłko 90 g (**seler korzeniowy, jabłko**)

**deser** kompot śliwkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot śliwkowy, woda)

**podwieczorek** smoothie borówkowe 150 g (**jogurt naturalny, borówki**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Wtorek 10 luty 2026

**śniadanie** herbata miętowa 150 g (herbata miętowa , woda), bułka długa pszenna z masłem, wędliną wieprzową i pomidorem 80 g (**bułka długa pszenna, masło zwykłe**, pomidor, wędlina wieprzowa), płatki owsiane na mleku 200 g (**mleko krowie 3,2% UHT**, płatki owsiane)

**obiad**      **I danie**      barszcz biały na wywarze wieprzowo-warzywnym z białą kielbasą, ziemniakami i majerankiem 200 g (czosnek główka, kielbasa, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żur zakwas)

**II danie**      zraz w sosie własnym 100 g (czosnek granulowany, **jajko kurze, mąka pszenna typ 500**, mięso garmazeryjne, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), kalafior gotowany na parze 90 g (kalafior, sól jodowana, woda)

**deser**              kompot truskawkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot truskawkowy, woda)

**podwieczorek** marchew w talarki 20 g (marchew), jogurt pitny 150 g (**jogurt pitny**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Środa 11 luty 2026

**śniadanie** kawa inka 150 g (kawa inka, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), chleb żytni z pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową, szynka konserwowa i masłem 80 g (**chleb żytni**, ogórek zielony, papryka, pomidor, szynka konserwowa, **smakowita**)

**obiad**      **I danie**      zupa z pory na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, pora, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

**II danie**      makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem mielonym i kurczakiem 250 g (cebula, filet drobiowy, makaron świderki, margaryna, **ser mozzarella tarty**, szpinak)

**deser**              kompot jabłkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot jabłkowy, woda)

**podwieczorek** jabłko 90 g (jabłko), Skyr waniliowy 150 g (**Skyr waniliowy**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Czwartek 12 luty 2026

**śniadanie** herbata owocowa 150 g (herbata owocowa, woda), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb pełnoziarnisty 90 g (**chleb wieloziarnisty, masło zwykłe**, pieprz czarny, rzodkiewka, **ser twarogowy półtłusty**, sól jodowana, szczypiorek, **śmietana 12%**), lane kluski na mleku 200 g (**mleko krowie 3,2% UHT, jajko kurze, mąka pszenna typ 500**)

**obiad**

**I danie** rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki z makaronem rosółowym 250 g (cebula, kurczak tuszka, liść laurowy, makaron pełnoziarnisty rosółowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

**II danie** pieczeń wieprzowa z sosem mięsnym 100 g (czosnek główka, czosnek granulowany, karkówka b/k, olej rzepakowy, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), surówka z kapusty modrej i cebulki 90 g (kapusta modra)

**deser** kompot wiśniowy bez dodatku cukru 200 g (kompot wiśniowy, woda)

**podwieczorek** brzoskwinia 130 g (brzoskwinia), budyń waniliowy 150 g (budyń, **mleko krowie 3,2% UHT tłuszczu**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Piątek 13 luty 2026

**śniadanie** kakao 150 g (kakao, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), chałka z masłem, maliny świeże 80 g (chałka, maliny świeże, **masło zwykłe**)

**obiad**

**I danie** zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym z kaszą jaglaną, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (kasza gryczana, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

**II danie** filet rybny 100 g (bułka tarta, **filet rybny Tilapia, jajko kurze**, olej rzepakowy, pieprz czarny, przyprawa do ryb, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, natką pietruszki i majonezem 90 g (kapusta pekińska, **majonez**, marchew, pieprz czarny, pietruszka natka, sól jodowana)

**Deser** kompot z czarnej porzeczki bez dodatku cukru 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

**podwieczorek** rzodkiewka w ćwiartki 20 g (rzodkiewka), Jogobella bez dodatku cukru 150 g (**Jogobella bez dodatku cukru**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie 

## Poniedziałek 16 luty 2026

**śniadanie** mleko 150 g (**mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), rogal maślany z masłem orzechowym 50 g (masło orzechowe, **masło zwykłe**, rogal maślany), banan 90 g (banan)

### obiad

**I danie** zupa wiosenna na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, marchew, **mąka pszenna typ 500**, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa zielona, por, pieprz czarny, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, ziemniaki)

**II danie** pierogi ukraińskie 250 g (cebula, olej rzepakowy, **pierogi ukraińskie**, sól jodowana, woda do gotowania), rzodkiewka ze śmietaną 90 g (rzodkiewka, **śmietana 12%**)

**deser** kompot śliwkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot śliwkowy, woda)

**podwieczorek** galaretka mleczna z owocami 150 g (galaretka, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**, maliny)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Wtorek 17 luty 2026

**śniadanie** herbata rumiankowa 150 g (herbata rumiankowa, woda), parówka drobiowa, chleb żytni z masłem i pomidorem malinowym 80 g (chleb baltonowski, **masło zwykłe**, parówka drobiowa, pomidor malinowy), smoothie kiwi 150 g (**jogurt naturalny**, kiwi)

### obiad

**I danie** zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana śmietaną 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, ogórek kiszony, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

**II danie** filet drobiowy 100 g (bułka tarta, czosnek główka, czosnek granulowany, filet drobiowy, **jajko kurze**, majeranek suszony, olej rzepakowy, pieprz czarny), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), fasolka szparagowa 90 g (bułka tarta, fasolka szparagowa, oliwa z oliwek)

**Deser** kompot truskawkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot truskawkowy, woda)

**podwieczorek** marchew w słupki 20 g (marchew), jogurt pitny 150 g (**jogurt pitny**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Środa 18 luty 2026

**śniadanie** herbata owocowa 150 g (herbata owocowa, woda chleb), baltonowski z pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 80 g (chleb żytni, ogórek zielony, papryka, pomidor, **smakowita**), kleik ryżowy 150 g (kleik ryżowy, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**)

**obiad**

**I danie** zupa buraczkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (burak, kurczak tuszka, liść laurowy, makaron pełnoziarnisty rurki, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

**II danie** gulasz z mięsa wieprzowego 100 g (cebula, łopatka b/k, olej rzepakowy, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, sól jodowana, woda), kasza jęczmienna 150 g (**kasza jęczmienna**, sól jodowana, woda do gotowania), ogórek konserwowy 90 g (ogórek konserwowy)

**deser** kompot jabłkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot jabłkowy, woda)

**podwieczorek** winogrono jasne bezpestkowe 50 g (winogrono jasne bezpestkowe), kakao 150 g (kakao, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Czwartek 19 luty 2026

**śniadanie** herbata miętowa 150 g (herbata miętowa, woda), chleb żytni z serkiem wiejskim, szczypiorkiem i masłem 85 g (chleb żytni, **serek wiejski**, **smakowita**, szczypiorek), płatki kukurydziane na mleku 200 g (**mleko krowie 3,2% UHT**, **płatki kukurydziane**)

**obiad**

**I danie** zupa grochowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z grochem łuskany, ziemniakami, boczkiem parzonym, cebulką i majerankiem 250 g (boczek parzony, cebula, groch łuskany połówki, liść laurowy, majeranek suszony, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żebro wędzone)

**II danie** kotlet mielony 100 g (bułka tarta, cebula, czosnek główka, **jajko kurze**, mięso garmazeryjne, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), mizeria 90 g (ogórek długi, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietana 12%**)

**deser** kompot wiśniowy bez dodatku cukru 200 g (kompot wiśniowy, woda)

**podwieczorek** nektarynka 130 g (nektarynka), jogurt naturalny 150 g (**jogurt naturalny**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Piątek 20 luty 2026

**śniadanie** kasza manna na mleku z owocami 150 g (borówka, cukier trzcinowy, kasza manna, maliny świeże, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), bułka grahamka z masłem i wędliną 120 g (bułka grahamka, wędlina wieprzowa, **masło zwykłe**)

### obiad

**I danie** lane kluski na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (cebula, jajko kurze, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

**II danie** jajko sadzone 100 g (**jajko kurze**, olej rzepakowy, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), sałata z sosem sałatkowym 90 g (oliwa z oliwek, sałata, sos sałatkowy Knorr)

**deser** kompot z czarnej porzeczki bez dodatku cukru 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

**podwieczorek** budyń czekoladowy 150 g (budyń, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), maliny 50 g (maliny)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Poniedziałek 23 luty 2026

**śniadanie** kawa inka 150 g (kawa inka, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), chleb wieloziarnisty z jajkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i masłem 100 g (chleb wieloziarnisty, **jajko kurze**, rzodkiewka, szczypiorek, **masło zwykłe**)

### obiad

**I danie** zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem, natką pietruszki, zabieleną śmietaną 250 g (cebula, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, przecier pomidorowy, makaron rosołowy pełnoziarnisty, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, woda do gotowania, ziele angielskie)

**II danie** makaron pełnoziarnisty z twarogiem i cukrem wanilinowym 250 g (cukier trzcinowy, makaron pełnoziarnisty świderki, margaryna, **ser twarogowy półtłusty**), surówka z marchwi i jabłka 90 g (jabłko, marchew)

**deser** kompot śliwkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot śliwkowy, woda)

**podwieczorek** deser truskawkowy bez dodatku cukru 150 g (**Yogolino**), borówka 20g (borówka)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Wtorek 24 luty 2026

**śniadanie** herbata rumiankowa 150 g (herbata rumiankowa, woda), bułka mała z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym 95 g (**bułka mała**, pasztet z kurczaka, ogórek kiszony), smoothie brzoskwińowe 150 g (**jogurt naturalny**, brzoskwinia)

**obiad**

I. **danie** zupa pieczarkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem świderki 250 g (kurczak tuszka, makaron pełnoziarnisty świderki, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieczarki, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**)

II. **danie** potrawka 150 g (kurczak tuszka, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka natka, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), ogórek kiszony 90 g (ogórek kiszony)

**deser** kompot truskawkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot truskawkowy, woda)

**podwieczorek** marchew w talarki 20 g (marchew), jogurt pitny 150 g (**jogurt pitny**)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Środa 25 luty 2026

**śniadanie** herbata owocowa 150 g (herbata owocowa, woda chleb), baltonowski z pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 80 g (chleb żytni, ogórek zielony, papryka, pomidor, **smakowita**), płatki owsiane na mleku 200 g (**mleko krowie 3,2% UHT**, **płatki owsiane**)

**obiad**

I **danie** zupa z trzech kasz na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (kasza gryczana, kasza jaglana, **kasza jęczmienna**, kasza kus kus, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, ziemniaki, żebro wędzone)

II **danie** kotlet schabowy 100 g (bułka tarta, czosnek główka, czosnek granulowany, **jajko kurze**, olej rzepakowy, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, schab b/k, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), buraczki gotowane 90 g (buraczki)

**deser** kompot jabłkowy bez dodatku cukru 200 g (kompot jabłkowy, woda)

**podwieczorek** jogobella bez dodatku cukru 150 g (**Jogobella bez dodatku cukru**), banan 85 g (banan)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Czwartek 26 luty 2026

- śniadanie** kawa inka 150 g (kawa inka, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), chleb razowy z masłem, wędliną drobiową i papryką czerwoną 80 g (chleb razowy, **masło zwykłe**, papryka czerwona, wędlina drobiowa)
- obiad**
- I danie** zupa kapuśniak z kapusty kiszanej na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami i kiełbasą 250 g (boczek parzony, cebula, kapusta kiszona, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żebro wędzone)
- II danie** pulpety w sosie własnym 100 g (czosnek granulowany, **jajko kurze**, **mąka pszenna typ 500**, mięso garmazeryjne, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda), kasza jęczmienna 150 g (**kasza jęczmienna**, sól jodowana, woda do gotowania), surówka wiedeńska 90 g (ogórek kiszony, papryka, ziele angielskie, marchew)
- deser** kompot wiśniowy bez dodatku cukru 200 g (kompot wiśniowy, woda)

**podwieczorek** deser waniliowy 150 g (**Danio**), śliwka 85 g (śliwka)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

## Piątek 27 luty 2026

- śniadanie** mleko 150 g (**mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), bułka długa pszenna z dżemem truskawkowym i masłem 85 g (**bułka długa pszenna**, dżem truskawkowy, **masło zwykłe**), gruszka 90 g (gruszka)
- obiad**
- I danie** zupa ziemniaczana na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kiełbasą i majerankiem 250 g (kurczak tuszka, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki)
- II danie** racuchy 250 g (drożdże piekarskie, **jajko kurze**, **mąka pszenna typ 500**, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**, olej rzepakowy), banan 90 g (banan)
- deser** kompot z czarnej porzeczki bez dodatku cukru 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

**podwieczorek** smoothie kiwi 150 g (**jogurt naturalny**, kiwi)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca