

JADŁOSPIS

środa, 7 stycznia 2026

śniadanie herbata zwykła z cytryną 150 g (cytryna, herbata, woda), chleb żytnio-pszenny z żółtym serem, ogórkiem zielonym i masłem
obiad 80 g (chleb żytnio-pszenny, ogórek zielony, ser żółty plastry, smakowita), lane kluski na mleku 150 g (jajko kurze, mleko krowie 3,2% UHT, mąka pszenna typ 500)

I danie zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, mąka pszenna typ 500, marchew, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa zielona, por, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie prażuchy 250 g (cebula, mąka pszenna typ 500, mąka ziemniaczana, pieprz czarny, sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), kapusta kiszona zasmażana 90 g (kapusta kiszona, oliwa z oliwek)

deser kompot jabłkowy 200 g (kompot jabłkowy, woda)

podwieczorek budyń 40 g (budyń, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu), marchewka surowa w słupki 20 g (marchew)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 8 stycznia 2026

śniadanie kawa Inka 150 g (kawa Inka, mleko krowie 3,2% UHT), chleb słonecznikowy z pasztetem drobiowym, ogórkiem konserwowym i masłem 80 g (chleb słonecznikowy, masło zwykłe, ogórek konserwowy, paszтет z kurczaka)

obiad
I danie zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabieleną śmietaną 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, ogórek kiszony, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie udko drobiowe z pieca 100 g (majeranek suszony, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, udo drobiowe), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), brokuł gotowany na parze 90 g (brokuł)

deser kompot śliwkowy 200 g (kompot śliwkowy, woda)

podwieczorek jogurt pitny 150 g (jogurt pitny), kiwi 95 g (kiwi)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 9 stycznia 2026

śniadanie kasza manna na mleku ze świeżymi owocami 150 g (borówka, kasza manna, maliny, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu), bułka grahamka z wędliną drobiową 90 g (bułka grahamka, wędlina drobiowa, masło zwykłe)

obiad
I danie zupa ziemniaczana na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kielbasą i majerankiem 250 g (kurczak tuszka, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie makaron pełnoziarnisty spaghetti z sosem bolognese 250 g (makaron pełnoziarnisty spaghetti, mąka pszenna typ 500, pietruszka natka, sos do spaghetti, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda), surówka z marchewki tartej 90 g (marchew)

deser kompot truskawkowy 200 g (kompot truskawkowy, woda)

podwieczorek mleko 150 g (mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu), kulki serowe 20 g (kulki serowe), rzodkiewka ćwiartki 50g (rzodkiewka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

poniedziałek, 12 stycznia 2026

śniadanie kawa Inka 150 g (kawa Inka, **mleko krowie 3,2% UHT**), bułka długa pszenna z serkiem topionym, papryką żółtą i masłem 80 g (**bułka długa pszenna**, papryka, **serek topiony**, **smakowita**)

obiad

I danie zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana śmietaną 250 g (kalafior, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie pyzy z mięsem 250 g (cebula, olej rzepakowy, pyzy z mięsem, sól jodowana, woda do gotowania), surówka z selera i jabłka 90 g (jabłko, **seler korzeniowy**)

deser kompot jabłkowy 200 g (kompot jabłkowy, woda), wafle ryżowe z polewą malinową 24 g (wafle ryżowe z polewą malinową)

podwieczorek smoothie borówkowe 150 g (borówka, **jogurt naturalny**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 13 stycznia 2026

śniadanie herbata zwykła z cytryną 150 g (cytryna, herbata, woda), serdelki, chleb pszenny z masłem i papryką żółtą 80 g (**chleb pszenny**, **masło zwykłe**, papryka, serdelki wieprzowe), gratka 150 g (**gratka**)

obiad

I danie żurek na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kiełbasą i majerankiem 250 g (boczek wędzony, kiełbasa, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żur zakwas)

II danie gulasz z mięsa wieprzowego 100 g (cebula, łopatka b/k, olej rzepakowy, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, sól jodowana, woda), kasza jęczmienna 150 g (**kasza jęczmienna**, sól jodowana, woda do gotowania), ogórek konserwowy 90 g (ogórek konserwowy)

deser kompot śliwkowy 200 g (kompot śliwkowy, woda)

podwieczorek skyr truskawkowy 90 g (**skyr truskawkowy**), pomarańcza 230 g (pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 14 stycznia 2026

śniadanie herbata miętowa 150 g (herbata miętowa, woda), chleb razowy z papryką czerwoną, pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 80 g (**chleb razowy**, **masło zwykłe**, ogórek długi, papryka, pomidor, sałata)

obiad

I danie zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem, natką pietruszki, zabelana śmietaną 250 g (cebula, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, przecier pomidorowy, ryż biały, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, woda do gotowania, ziele angielskie)

II danie kotlet schabowy 100 g (bułka tarta, czosnek główka, czosnek granulowany, **jajko kurze**, olej rzepakowy, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, schab b/k, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), buraczki gotowane 90 g (buraczki)

deser kompot truskawkowy 200 g (kompot truskawkowy, woda)

podwieczorek ciasto drożdżowe 40 g (cukier waniliowy, drożdże piekarskie, **mąka pszenna typ 500**, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), kakao 150 g (kakao, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), jabłko ćwiartki 50g (jabłko)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

czwartek, 15 stycznia 2026

śniadanie herbata rumiankowa 150 g (herbata rumiankowa, woda), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb pełnoziarnisty 90 g (**chleb wieloziarnisty, masło zwykłe, pieprz czarny, rzodkiewka, ser twarogowy półtłusty, sól jodowana, szczypiorek, śmietana 12%**)

obiad

I danie zupa pieczarkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem świderki 250 g (kurczak tuszka, makaron pełnoziarnisty świderki, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieczarki, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT**)

II danie pulpety w sosie własnym 100 g (czosnek granulowany, **jajko kurze, mąka pszenna typ 500**, mięso garmazeryjne, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda), ryż biały

150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), kalafior gotowany na parze 90 g (kalafior, sól jodowana, woda)

Deser kompot wiśniowy 200 g (kompot wiśniowy, woda), ciasteczka owsiane kakaowe 150 g (**ciasteczka owsiane kakaowe**)

podwieczorek monte 150 g (**Monte**), brzoskwinia 85 g (brzoskwinia)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 16 stycznia 2026

śniadanie kawa inka 150 g (kawa inka, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), chleb słonecznikowy z pastą jajeczną, ogórkiem zielonym i masłem 80 g (**chleb słonecznikowy, jajko kurze, majonez, masło zwykłe, ogórek zielony, pieprz czarny**)

obiad

I danie zupa z pory na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, pora, **seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie filet rybny 100 g (bułka tarta, **filet rybny Tilapia, jajko kurze**, olej rzepakowy, pieprz czarny, przyprawa do ryb, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, natką pietruszki i majonezem 90 g (kapusta pekińska, **majonez**, marchew, pieprz czarny, pietruszka natka, sól jodowana)

deser kompot z czarnej porzeczki 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

podwieczorek gruszka 90 g (gruszka), jogurt naturalny 150 g (**jogurt naturalny**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Skorupiaki, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Mięczaki, Orzeszki ziemne, Gorczyca

poniedziałek, 19 stycznia 2026

śniadanie płatki na mleku 200 g (**mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**, płatki śniadaniowe), sałatka ze świeżych owoców 50 g (brzoskwinia

obiad puszka, jabłko, kiwi, mandarynka, winogron)

I danie zupa brokułowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (brokuł, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie pierogi ukraińskie 250 g (cebula, olej rzepakowy, **pierogi ukraińskie, sól jodowana, woda do gotowania**), rzodkiewka ze śmietaną 90 g (rzodkiewka, **śmietana 12%**)

Deser kompot jabłkowy 200 g (kompot jabłkowy, woda), skyr waniliowy 130 g (**skyr waniliowy**)

podwieczorek mus jabłkowy 100 g (mus jabłkowy), rzodkiewka ćwiartki 35g (rzodkiewka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

wtorek, 20 stycznia 2026

śniadanie herbata owocowa 150 g (herbata owocowa, woda), chleb razowy z masłem, szynką konserwową i rzodkiewką 80 g (**chleb razowy, masło zwykłe, rzodkiewka, szynka konserwowa**), lane kluski na mleku 150 g (**jajko kurze, mleko krowie 3,2% UHT, mąka pszenna typ 500**)

I danie rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki z makaronem rosołowym 250 g (cebula, kurczak tuszka, liść laurowy, makaron pełnoziarnisty rosołowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

II danie łazanki 250 g (kapusta kiszona, kiełbasa, łopatka b/k, makaron pełnoziarnisty łazankowy, olej rzepakowy, przecier pomidorowy)

deser jabłko 90 g (jabłko), kompot śliwkowy 200 g (kompot śliwkowy, woda)

podwieczorek chrupki kukurydziane zwykłe 90 g (**chrupki kukurydziane**), smoothie bananowe 150 g (banan, **jogurt naturalny**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 21 stycznia 2026

śniadanie kawa Inka 150 g (kawa Inka, **mleko krowie 3,2% UHT**), chleb pszenny z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i masłem 80 g (**chleb pszenny, masło zwykłe, ogórek długi, szczypiorek**)

I danie barszcz biały na wywarze wieprzowo-warzywnym z białą kiełbasą, ziemniakami i majerankiem 200 g (czosnek główka, kiełbasa, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żur zakwas)

II danie pieczeń wieprzowa z sosem mięsnym 100 g (czosnek główka, czosnek granulowany, karkówka b/k, olej rzepakowy, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), surówka z kapusty modrej i cebulki 90 g (kapusta modra)

deser kompot śliwkowy 200 g (kompot śliwkowy, woda)

podwieczorek mandarynka 65 g (mandarynka), jogurt naturalny 150 g (**jogurt naturalny**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 22 stycznia 2026

śniadanie herbata rumiankowa 150 g (herbata rumiankowa, woda), chleb żytni z serkiem wiejskim, szczypiorkiem i masłem 85 g (**chleb żytni, serek wiejski, smakowita, szczypiorek**)

obiad

I danie zupa grochowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z grochem łuskany, ziemniakami, boczkiem parzonym, cebulką i majerankiem 250 g (boczek parzony, cebula, groch łuskany połówki, liść laurowy, majeranek suszony, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki, żebro wędzone)

II danie kotlet mielony 100 g (bułka tarta, cebula, czosnek główka, **jajko kurze**, mięso garmazeryjne, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), mizeria 90 g (ogórek długi, pieprz czarny, sól jodowana, **śmietana 12%**)

deser kompot wiśniowy 200 g (kompot wiśniowy, woda)

podwieczorek budyń 40 g (budyń, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), banan 90 g (banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

piątek, 23 stycznia 2026

śniadanie herbata zwykła z cytryną 150 g (cytryna, herbata, woda), chleb żytnio-pszenny z pastą rybną, rzodkiewką i masłem 80 g (**chleb żytnio-pszenny**, konserwa rybna w oleju, konserwa rybna w pomidorach, **masło zwykłe**, rzodkiewka), płatki na mleku 200 g (**mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**, płatki śniadaniowe)

I danie zupa ryżowa na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, ryż biały, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

II danie makaron pełnoziarnisty z twarogiem i cukrem wanilinowym 250 g (cukier trzcinowy, makaron pełnoziarnisty świderki, margaryna, **ser twarogowy półtłusty**), surówka z selera i jabłka 90 g (jabłko, **seler korzeniowy**)

deser kompot z czarnej porzeczki 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

podwieczorek ciasteczka owsiane naturalne 138 g (**ciasteczko owsiane**), kakao 150 g (kakao, **mleko krowie 3,2% UHT**), maliny świeże 50g (maliny)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

poniedziałek, 26 stycznia 2026

śniadanie kawa Inka 150 g (kawa Inka, **mleko krowie 3,2% UHT**), jajecznica, chleb baltonowski z masłem i papryką zieloną 80 g (**chleb baltonowski**, **jajko kurze**, margaryna, papryka, **smakowita**)

I danie zupa wiosenna na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (kurczak tuszka, marchew, **mąka pszenna typ 500**, kalafior, gorszek zielony, fasolka szparagowa zielona, por, pieprz czarny, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, ziemniaki)

II danie kopytka 200 g (cebula, kopytka, olej rzepakowy, sól jodowana, woda do gotowania), kapusta czerwona zasmażana 90 g (kapusta czerwona, margaryna)

deser kompot jabłkowy 200 g (kompot jabłkowy, woda)

podwieczorek smoothie bananowe 150 g (banan, **jogurt naturalny**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 27 stycznia 2026

śniadanie herbata zwykła z cytryną 150 g (cytryna, herbata, woda), parówka drobiowa, chleb żytni z masłem i pomidorem malinowym 80 g (**chleb baltonowski**, **masło zwykłe**, parówka drobiowa, pomidor malinowy), jobobella bez dodatku cukru 150 g (**jobobella**)

obiad

I danie zupa fasolowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z fasolą Jaś, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (fasola biała Jaś, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, mąka ziemniaczana, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

II danie gulasz z mięsa wieprzowego z dodatkiem warzyw 100 g (czosnek granulowany, topatka b/k, majeranek suszony, marchew, **mąka pszenna typ 500**, marchew, kalafior, groch zielony, fasolka szparagowa zielona, por, **seler korzeniowy**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, sól jodowana), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania)

deser kompot śliwkowy 200 g (kompot śliwkowy, woda)

podwieczorek jogurt pitny 150 g (**jogurt pitny**), pomarańcza 230 g (pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

środa, 28 stycznia 2026

śniadanie kawa Inka 150 g (kawa Inka, **mleko krowie 3,2% UHT**), chleb żytni z pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 80 g (**chleb żytni**, ogórek zielony, papryka, pomidor, **smakowita**)

I danie zupa buraczkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (burak, kurczak tuszka, liść laurowy, makaron pełnoziarnisty rurki, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie filet drobiowy 100 g (bułka tarta, czosnek główka, czosnek granulowany, filet drobiowy, **jajko kurze**, majeranek suszony, olej rzepakowy, pieprz czarny), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), fasolka szparagowa 90 g (bułka tarta, fasolka szparagowa, oliwa z oliwek)

deser kompot truskawkowy 200 g (kompot truskawkowy, woda)

podwieczorek chrupki kukurydziane bananowe 15 g (**chrupki kukurydziane bananowe**), serek Danio 130 g (**skyr waniliowy**), marchew słupki 45 g (marchew)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 29 stycznia 2026

śniadanie herbata owocowa 150 g (herbata owocowa, woda), chleb razowy z masłem, szynką konserwową i rzodkiewką 80 g (**chleb razowy**, **masło zwykłe**, rzodkiewka, szynka konserwowa), budyń czekoladowy 150 g (budyń czekoladowy, **mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**)

I danie lane kluski na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (cebula, jajko kurze, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie)

II danie potrawka 150 g (kurczak tuszka, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka natka, sól jodowana, **śmietanka łowicka 12 % UHT**), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), ogórek kiszony 90 g (ogórek kiszony)

deser kompot z czarnej porzeczki 200 g (kompot czarna porzeczka, woda)

podwieczorek smoothie kiwi 150 g (**jogurt naturalny**, kiwi)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 30 stycznia 2026

śniadanie mleko 150 g (**mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu**), bułka długa pszenna z dżemem owocowym i masłem, borówka amerykańska 90 g (borówka, **bułka długa pszenna**, dżem truskawkowy, **smakowita**)

I zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym z kaszą jaglaną, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (kasza gryczana, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, sól jodowana, woda, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie jajko sadzone 100 g (**jajko kurze**, olej rzepakowy, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), sałata z sosem sałatkowym 90 g (oliwa z oliwek, sałata, sos sałatkowy Knorr)

deser kompot wiśniowy 200 g (kompot wiśniowy, woda)

podwieczorek jogurt naturalny 150 g (**jogurt naturalny**), jabłko 90 g (jabłko)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca