

JADŁOSPIS

wtorek, 7 stycznia 2025

uczniowie 849 Kcal

śniadanie herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 150 g (cytryna, herbata, sok owocowy, woda), chleb żytnio-pszenny z żółtym serem, ogórkiem zielonym i masłem 80 g (chleb żytnio-pszenny, ogórek zielony, ser żółty plastry, smakowita)

obiad

I danie zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, mieszanka warzywna, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym 250 g (koncentrat pomidorowy, kostka rosółowa, liść laurowy, makaron świderki, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, sól jodowana, woda do gotowania, ziarenko smaku, ziele angielskie)

deser kompot śliwkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot śliwkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek paluszki sezamowe 175 g (paluszki sezamowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 8 stycznia 2025

uczniowie 1001 Kcal

śniadanie herbata owocowa dosładzana miodem 150 g (herbata owocowa, miód naturalny, woda), bułka długa pszenna z masłem, wędliną drobiową i papryką czerwoną 80 g (bułka długa pszenna, masło zwykłe, wędlina drobiowa, wędlina wieprzowa)

obiad

I danie lane kluski na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (cebula, jajko kurze, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie)

II danie pierogi ukraińskie 250 g (cebula, margaryna, olej rafinowany, pierogi ukraińskie, sól jodowana, woda do gotowania)

deser monte 150 g (Monte), kompot truskawkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot truskawkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek ciastka biszkoptowe 35 g (biszkopty)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 9 stycznia 2025

uczniowie 1537 Kcal

śniadanie herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata miętowa, woda), chleb pszenny z twarogiem, szczypiorkiem i masłem 80 g (chleb baltonowski, serek "Mój ulubiony", smakowita)

obiad

I danie zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym z kaszą jaglaną, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (kasza gryczana, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie gulasz z mięsa wieprzowego 100 g (cebula, delikat do mięs, łopatka b/k, margaryna, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, sól jodowana, woda), kasza jęczmienna 150 g (kasza jęczmienna, sól jodowana, woda do gotowania), ogórek konserwowy 90 g (ogórek konserwowy)

deser kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wielkoowocowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek gratka 90 g (jogurt Gratka Danon)

JADŁOSPIS

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 10 stycznia 2025

uczniowie 1391 Kcal

śniadanie herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata rumiankowa, woda), chleb słonecznikowy z pastą jajeczną i masłem 80 g (chleb słonecznikowy, jajko kurze, majonez, masło zwykłe, pieprz czarny)

obiad

I danie zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana śmietaną 250 g (kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, ogórek kiszony, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie filet rybny 100 g (bułka tarta, filet rybny Panga, jajko kurze, olej rafinowany, pieprz czarny, przyprawa do ryb, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), surówka wielowarzywna 90 g (surówka wielowarzywna)

deser kompot wiśniowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wiśniowy słoik, miód naturalny, woda)

podwieczorek pączki kulki serowe 20 g (pączuszki kulki serowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Skorupiaki, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Mięczaki, Orzeszki ziemne, Gorczyca

poniedziałek, 13 stycznia 2025

uczniowie 1379 Kcal

śniadanie herbata owocowa dosładzana miodem 150 g (herbata owocowa, miód naturalny, woda), bułka długa pszenna z serkiem topionym i masłem 80 g (bułka długa pszenna, serek topiony, smakowita)

obiad

I danie zupa brokułowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (brokuł, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, mąka, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie kluski śląskie z sosem mięsnym 150 g (delikat do mięs, kluski śląskie, łopatka b/k, olej rafinowany, pieprz czarny, sól jodowana, woda do gotowania), buraczki gotowane 90 g (buraczki)

deser kompot śliwkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot śliwkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek monte 150 g (Monte)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 14 stycznia 2025

uczniowie 1638 Kcal

śniadanie herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata miętowa, woda), serdelki, chleb pszenny z masłem 80 g (chleb pszenny, masło zwykłe, serdelki wiepierzowe)

obiad

I danie zupa grochowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z grochem łuskany, ziemniakami, boczkiem parzonym, cebulką i majerankiem 250 g (boczek parzony, cebula, groch łuskany połówki, kostka rosółowa, liść laurowy, majeranek suszony, marchew, margaryna, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki, żebro wędzone)

JADŁOSPIS

II danie pieczeń wieprzowa z sosem mięsnym 100 g (czosnek główka, czosnek granulowany, delikat do mięs, karkówka b/k, margaryna, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, sól jodowana, woda), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), surówka z kapusty modrej i cebulki 90 g (kapusta modra słoik)

deser kompot truskawkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot truskawkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek banan 90 g (banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 15 stycznia 2025

uczniowie 1912 Kcal

śniadanie herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata rumiankowa, woda), chleb razowy z papryką czerwoną, pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 80 g (chleb razowy, masło zwykłe, ogórek długi, papryka, pomidor, sałata)

obiad

I danie żurek na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kiełbasą i majerankiem 250 g (barszcz biały torebka, boczek wędzony, kiełbasa, kostka rosółowa, liść laurowy, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki, żur butelka, żur torebka)

II danie kotlet mielony 100 g (bułka tarta, cebula, czosnek główka, delikat do mięs, jajko kurze, mięso garnażeryjne, olej rafinowany, pieprz czarny, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), mizeria 90 g (ogórek długi, pieprz czarny, sól jodowana, śmietana 12%)

deser kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wielkoowocowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek ciasteczka owsiane naturalne 138 g (ciasteczko owsiane), śliwka suszona 125 g (śliwka suszona)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 16 stycznia 2025

uczniowie 999 Kcal

śniadanie herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 150 g (cytryna, herbata, sok owocowy, woda), chleb żytnio-pszenny z polędwicą drobiową, ogórkiem zielonym i masłem 80 g (chleb żytnio-pszenny, ogórek zielony, polędwica sopocka, smakowita)

obiad

I danie zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem, natką pietruszki, zabeliana śmieatną 250 g (cebula, koncentrat pomidorowy, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, ryż biały, seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda, woda do gotowania, ziarenko smaku, ziele angielskie)

II danie gulasz z mięsa wieprzowego z dodatkiem warzyw 100 g (czosnek granulowany, delikat do mięs, łopatka b/k, majeranek suszony, marchew, margaryna, mąka pszenna typ 500, mieszanka warzywna, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, przyprawa uniwersalna do potraw, sól jodowana), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania)

deser kompot wiśniowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wiśniowy słoik, miód naturalny, woda)

podwieczorek mix orzechów 30 g (mix orzechów)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

piątek, 17 stycznia 2025

uczniowie 1161 Kcal

śniadanie kasza manna na mleku z cukrem trzcinowym i syropem owocowym 150 g (kasza manna, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu)

obiad

I danie zupa ziemniaczana na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kielbasą i majernakiem 250 g (kostka rosółowa, kurczak tuszka, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie makaron pełnoziarnisty z twarogiem i cukrem wanilinowym 250 g (cukier trzcinowy, cukier waniliowy, makaron świderki, margaryna, ser twarogowy półtłusty)

deser jabłko 90 g (jabłko), kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot czarna porzeczka słoik, miód naturalny, woda)

podwieczorek chrupki kukurydziane zwykłe 90 g (chrupki kukurydziane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

poniedziałek, 20 stycznia 2025

uczniowie 831 Kcal

śniadanie herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 150 g (cytryna, herbata, sok owocowy, woda), chleb słonecznikowy z pasztetem dworskim i masłem 80 g (chleb słonecznikowy, pasztet dworki z drobiem)

obiad

I danie zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana śmietaną 250 g (kalafior, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie pyzy z mięsem i zasmażką 250 g (cebula, margaryna, olej rafinowany, pyzy z mięsem, sól jodowana, woda do gotowania)

deser mini wafle kukurydziane o smaku pizzy 22 szt. (wafle kukurydziane o smaku pizzy), kompot śliwkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot śliwkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek jogobella 90 g (jogobella)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 21 stycznia 2025

uczniowie 1256 Kcal

śniadanie herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata rumiankowa, woda), bułka długa pszenna z masłem, wędliną drobiową i papryką czerwoną 80 g (bułka długa pszenna, masło zwykłe, wędlina drobiowa, wędlina wieprzowa)

obiad

I danie zupa ryżowa na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g (kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, ryż biały, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie)

II danie udko drobiowe z pieca 100 g (delikat do mięs, majeranek suszony, margaryna, przyprawa do kurczaka, udo drobiowe), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), buraczki gotowane 90 g (buraczki)

deser kompot truskawkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot truskawkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek morele suszone 120 g (morele suszone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

środa, 22 stycznia 2025

uczniowie 929 Kcal

śniadanie herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata miętowa, woda), chleb pszenny z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i masłem 80 g (chleb pszenny, masło zwykłe, ogórek długi, szczypiorek)

obiad

- I danie** zupa z pory na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami natką pietruszki 250 g (kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, pora, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)
- II danie** potrawka 150 g (kurczak tuszka, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pietruszka natka, sól jodowana), ryż biały 150 g (ryż biały, sól jodowana, woda do gotowania), surówka z ogórka kiszzonego 90 g (ogórek kiszony)
- deser** kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wielkoowocowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek baton Flips karmelowy o obniżonej zawartości cukru 40 g (baton granola z miodem)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 23 stycznia 2025

uczniowie 1764 Kcal

śniadanie herbata owocowa dosładzana miodem 150 g (herbata owocowa, miód naturalny, woda), parówka drobiowa, chleb żytni z masłem 80 g (chleb baltonowski, masło zwykłe, parówka drobiowa)

obiad

- I danie** barszcz biały na wywarze wieprzowo-warzywnym z białą kiełbasą, ziemniakami i majerankiem 200 g (barszcz biały torebka, czosnek główka, kiełbasa, kostka rosółowa, liść laurowy, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki, żur torebka)
- II danie** leczko 100 g (boczek parzony, kapusta biała, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, margaryna, papryka, pieczarki), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki)
- deser** banan 90 g (banan), kompot wiśniowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wiśniowy słoik, miód naturalny, woda)

podwieczorek mandarynka 65 g (mandarynka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 24 stycznia 2025

uczniowie 1189 Kcal

śniadanie płatki na mleku 200 g (mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu, płatki śniadaniowe)

obiad

- I danie** zupa szczawiowa na wywarze drobiowo-warzywnym z jajkiem 250 g (jajko kurze, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, margaryna, pieprz czarny, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, szczaw, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)
- II danie** makaron spaghetti z sosem bolognese 250 g (makaron spaghetti, mąka pszenna typ 500, pietruszka natka, sos do spaghetti, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda)
- deser** monte 150 g (Monte), kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot czarna porzeczka słoik, miód naturalny, woda)

podwieczorek mini wafle kukurydziane o smaku pizzy 22 szt. (wafle kukurydziane o smaku pizzy)

JADŁOSPIS

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

poniedziałek, 27 stycznia 2025

uczniowie 1751 Kcal

śniadanie kakao 150 g (kakao, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu), chałka z masłem 80 g (chałka, masło zwykłe)

obiad

- I danie** rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki z makaronem rosołowym 250 g (cebula, kostka rosołowa, kurczak tuszka, liść laurowy, maga, makaron rosołowy, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie)
- II danie** racuchy z cukrem trzcinowym 250 g (cukier trzcinowy, drożdże piekarskie, jajko kurze, mąka pszenna typ 500, mleko krowie UHT 3,2% tłuszczu, olej rafinowany)
- deser** jogobella 90 g (jogobella), kompot śliwkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot śliwkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek ciasteczka owsiane kakaowe 150 g (ciasteczka owsiane kakaowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 28 stycznia 2025

uczniowie 1246 Kcal

śniadanie herbata owocowa dosładzana miodem 150 g (herbata owocowa, miód naturalny, woda), chleb razowy z masłem, szynką konserwową i rzodkiewką 80 g (chleb razowy, masło zwykłe, rzodkiewka, szynka konserwowa)

obiad

- I danie** zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym z kaszą jaglaną, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (kasza gryczana, kostka rosołowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, pieprz czarny, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)
- II danie** karkówka z pieca 100 g (cebula, delikat do mięs, karkówka b/k, majeranek suszony, margaryna, pieprz czarny, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), surówka z kapusty modrej i cebulki 90 g (kapusta modra słoik)
- deser** kompot truskawkowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot truskawkowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek chrupki kukurydziane bananowe 15 g (chrupki kukurydziane bananowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 29 stycznia 2025

uczniowie 1995 Kcal

śniadanie herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 150 g (cytryna, herbata, sok owocowy, woda), chleb baltonowski z pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 80 g (chleb żytni, ogórek zielony, papryka, pomidor, smakowita)

obiad

- I danie** zupa fasolowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z fasolą Jaś, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 250 g (fasola biała Jaś, kostka rosołowa, kurczak tuszka, liść laurowy, marchew, mąka pszenna typ 500, mąka ziemniaczana, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, sól jodowana, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie)

JADŁOSPIS

II danie pulpety w sosie własnym 100 g (czosnek granulowany, delikat do mięs, jajko kurze, kostka rosółowa, mąka pszenna typ 500, mięso garnażeryjne, olej rafinowany, pieprz czarny, sól jodowana, woda), kasza jęczmienna 150 g (kasza jęczmienna, sól jodowana, woda do gotowania), surówka z ogórka kiszzonego 90 g (ogórek kiszony)

deser kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wielkoowocowy, miód naturalny, woda)

podwieczorek mus jabłkowy 100 g (mus jabłkowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 30 stycznia 2025

uczniowie 1942 Kcal

śniadanie herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata rumiankowa, woda), bułka długa pszenna z dżemem owocowym i masłem 90 g (bułka długa pszenna, dżem truskawkowy, smakowita)

obiad

I danie zupa pieczarkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem świderki 250 g (kurczak tuszka, makaron świderki, marchew, mąka pszenna typ 500, pieczarki, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, śmietanka łowicka 12 % UHT)

II danie kotlet schabowy 100 g (bułka tarta, czosnek główka, czosnek granulowany, delikat do mięs, jajko kurze, olej rafinowany, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, przyprawa uniwersalna do potraw, schab b/k, sól jodowana), ziemniaki gotowane 150 g (sól jodowana, woda do gotowania, ziemniaki), surówka obiadowa 90 g (surówka obiadowa)

deser kompot wiśniowy dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot wiśniowy słoik, miód naturalny, woda)

podwieczorek ciasteczka zbożowe jagodowe 50 g (ciasteczko owsiane kakaowe), rodzynki sułtańskie 120 g (rodzynki sułtańskie)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 31 stycznia 2025

uczniowie 1510 Kcal

śniadanie herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 150 g (cukier trzcinowy, herbata miętowa, woda), chleb żytnio-pszenny z pastą rybną i masłem 80 g (chleb żytnio-pszenny, konserwa rybna w oleju, konserwa rybna w pomidorach, masło zwykłe)

obiad

I danie zupa buraczkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 g (burak, kostka rosółowa, kurczak tuszka, liść laurowy, makaron rurki, marchew, pieprz czarny, pieprz czarny ziarnisty, pietruszka korzeń, pietruszka natka, seler korzeniowy, sól jodowana, śmietanka łowicka 12 % UHT, woda, ziarenko smaku, ziele angielskie, ziemniaki)

II danie kopytka z zasmażką 200 g (cebula, kopytka, margaryna, olej rafinowany, sól jodowana, woda do gotowania)

deser fantazja 122 g (deser fantazja), kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 200 g (cukier trzcinowy, kompot czarna porzeczka słoik, miód naturalny, woda), pomarańcza 230 g (pomarańcza)

podwieczorek żurawina wielkoowocowa 100 g (żurawina wielkoowocowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca