

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 4 listopada 2024

▶ śniadanie			
• herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem	1 x 150g		
• bułka długa pszenna z serkiem topionym i masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana śmietaną	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• makaron spaghetti z sosem carbonara	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja
▶ obiad / deser			
• jogobella	1 x 90g		Mleko
• kompot śliwkowy dosładzany miodem	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• śliwka suszona	1 x 125g		
• ciastko biszkoptowe	1 x 40g		Soja, Jaja

wtorek, 5 listopada 2024

▶ śniadanie			
• herbata owocowa dosładzana miodem	1 x 150g		
• chleb razowy z masłem, szynką konserwową i rzodkiewką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa fasolowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z fasolą Jaś, ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • kotlet mielony 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki gotowane 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> • mizeria 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • kompot truskawkowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • paluszki sezamowe 	1 x 175g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Orzechy

środa, 6 listopada 2024

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy z papryką czerwoną, pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • żurek na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kiełbasą i majerankiem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • gulasz z mięsa wieprzowego 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • kasza jęczmienna 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • ogórek konserwowy 	1 x 90g		
► obiad / deser			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 	1 x 200g		

czwartek, 7 listopada 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> • parówka drobiowa, chleb żytni z masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • lane kluski na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • świeżonka 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • frytki z ketchupem 	1 x 150g		Soja, Seler, Orzeszki ziemne
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • jabłko liofilizowane 	1 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wiśniowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • mus jabłkowy 	1 x 100g		Sezam, Seler, Gorczyca

piątek, 8 listopada 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> • chleb słonecznikowy z pastą jajeczną i masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> zupa ziemniaczana na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, kiełbasą i majernakiem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>► obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> paluszki rybne ziemniaki gotowane marchew gotowana na parze 	1 x 100g 1 x 150g 1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Skorupiaki, Mleko, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Mięczaki, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>► obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 	1 x 200g		
<p>► podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> pączki kulki serowe 	1 x 20g		Soja, Mleko, Jaja

wtorek, 12 listopada 2024

<p>► śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym chleb pszenny z twarogiem, szczypiorkiem i masłem 	1 x 150g 1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa brokułowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>► obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> pyzy z mięsem i zasmażką 	1 x 250g		Soja, Orzeszki ziemne
<p>► obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> mini wafle kukurydziane o smaku pizzy kompot śliwkowy dosładzany miodem 	1 x 22szt. 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy
<p>► podwieczorek</p>			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• gratka	1 x 90g		Mleko

środa, 13 listopada 2024

▶ śniadanie			
• herbata owocowa dosładzana miodem	1 x 150g		
• serdelki, chleb pszenny z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• pulpety w sosie własnym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• ryż biały	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
• surówka wielowarzywna	1 x 90g		
▶ obiad / deser			
• kompot truskawkowy dosładzany miodem	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• ciasteczka zbożowe kakaowe	1 x 50g		Soja, Mleko, Orzechy

czwartek, 14 listopada 2024

▶ śniadanie			
• herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem	1 x 150g		
• bułka długa pszenna z masłem, wędliną wieprzową i pomidorem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
zupa pomidorowa na wywarze drobiowo- • warzywnym z ryżem, natką pietruszki, zabieleną śmietaną	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie • udko drobiowe z pieca • ziemniaki gotowane • buraczki gotowane	1 x 100g 1 x 150g 1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
► obiad / deser • kompot wiśniowy dosładzany miodem	1 x 200g		
► podwieczorek • mix orzechów	1 x 30g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne

piątek, 15 listopada 2024

► śniadanie • kakao • chałka z masłem	1 x 150g 1 x 80g		Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
► obiad / I danie • barszcz czerwony na wywarze drobiowo- warzywnym z makaronem pszennym rurki	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie • prażuchy • kapusta kiszona zasmażana	1 x 250g 1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / deser			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> wafle kukurydziane okrągłe z polewą malinową 	1 x 35g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne
<ul style="list-style-type: none"> kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 	1 x 200g		
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> chrupki kukurydziane zwykłe 	1 x 90g		

poniedziałek, 18 listopada 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> płatki na mleku 	1 x 200g		Soja, Mleko, Orzechy
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa ryżowa na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>▶ obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> gratka kompot śliwkowy dosładzany miodem 	1 x 90g 1 x 200g		Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> mus jabłko-banan 	1 g		

wtorek, 19 listopada 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym chleb żytnio-pszeny z polędwicą drobiową, ogórkiem zielonym i masłem 	1 x 150g 1 x 80g		Zboża zawierające gluten
<p>▶ obiad / I danie</p>			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> barszcz biały na wywarze wieprzowo-warzywnym z białą kielbasą, ziemniakami i majerankiem 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> pieczeń wieprzowa z sosem mięsnym 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ryż biały 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<ul style="list-style-type: none"> kapusta czerwona zasmażana 	1 x 90g		
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> kompot truskawkowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> żurawina wielkoowocowa 	1 x 100g		

środa, 20 listopada 2024

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> chleb baltonowski z pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą masłową i masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana śmietaną 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • kotlet schabowy 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki gotowane • surówka obiadowa 	1 x 150g 1 x 90g		
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • serek Danio 	1 x 130g	Mleko	

czwartek, 21 listopada 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> • chleb żytnio-pszenny z żółtym serem, ogórkiem zielonym i masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami i kiełbasą 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem mielonym i kurczakiem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • baton Flips karmelowy o obniżonej zawartości cukru 	1 x 40g		Soja, Mleko, Orzechy
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wiśniowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • wafle kukurydziane okrągłe z polewą malinową 	1 x 35g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne

piątek, 22 listopada 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • mleko 	1 x 150g	Mleko	

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> rogal maślany z masłem orzechowym 	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki z makaronem rosółowym 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> filet rybny 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Skorupiaki, Mleko, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Mięczaki, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, natką pietruszki i majonezem 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 	1 x 200g		
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> ciasteczka owsiane naturalne 	1 x 138g		

poniedziałek, 25 listopada 2024

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> chleb słonecznikowy z pasztetem dworskim i masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • makaron pełnoziarnisty z twarogiem i cukrem wanilinowym 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne
<p>► obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> • monte • kompot śliwkowy dosładzany miodem 	1 x 150g 1 x 200g		Mleko
<p>► podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • chrupki kukurydziane bananowe 	1 x 15g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy

wtorek, 26 listopada 2024

<p>► śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • herbata rumiankowa dosładzana cukrem trzcinowym • chleb żytni z serkiem wiejskim, szczypiorkiem i masłem 	1 x 150g 1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • zupa z trzech kasz na wywarze wieprzowo-warzywnym z ziemniakami, boczkiem parzonym i majerankiem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<p>► obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • filet drobiowy • ziemniaki gotowane • surówka z marchewki tartej 	1 x 100g 1 x 150g 1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>► obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> • kompot truskawkowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
<p>► podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • ciasteczka zbożowe kakaowe 	1 x 50g		Soja, Mleko, Orzechy

środa, 27 listopada 2024

<p>► śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • herbata owocowa dosładzana miodem • chleb pszenny z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i masłem 	1 x 150g 1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► obiad / I danie</p>			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> zupa koperkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem białym 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> gulasz z mięsa wieprzowego z dodatkiem warzyw 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ryż biały 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> kompot wielkoowocowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> rodzynki sułtańskie 	1 x 120g		

czwartek, 28 listopada 2024

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> herbata zwykła z cytryną i syropem owocowym, dosładzana miodem 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> bułka długa pszenna z masłem, wędliną drobiową i papryką czerwoną 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa grochowa na wywarze wieprzowo-warzywnym z grochem łuskany, ziemniakami, boczkiem parzonym, cebulką i majerankiem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			

JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> bigos 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 150g		
<p>► obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> truskawka liofilizowana 	1 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> kompot wiśniowy dosładzany miodem 	1 x 200g		
<p>► podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> banan 	1 x 90g		

piątek, 29 listopada 2024

<p>► śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> herbata miętowa dosładzana cukrem trzcinowym 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> chleb żytnio-pszenny z pastą rybną i masłem 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
<p>► obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa szczawiowa na wywarze drobiowo-warzywnym z jajkiem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<p>► obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> parowańce z sosem jagodowym 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p>► obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> pomarańcza 	1 x 230g		
<ul style="list-style-type: none"> kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem 	1 x 200g		
<p>► podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> snaki popcornowe paprykowe 	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne